

งดบริจาคโลหิตถาวร

22

ป่วยเป็นโรคตับอักเสบ



ป่วยเป็นโรคเมะเร็ง

23

24

ป่วยเป็นโรค CJD



HIV

ผู้ที่เคยใช้ยาต้านหรือป้องกัน
การติดเชื้อเอชไอวี

25

26

ผู้ที่เคยได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะหรือสเต็มเซลล์



27



มีประวัติติดยาเสพติด

28

พฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์เป็นปัจจัยสำคัญในการพิจารณา
ให้บริจาคโลหิต **งดบริจาคโลหิตชั่วคราว** หรือ **งดบริจาคโลหิตถาวร**
ดังต่อไปนี้

บริจาคโลหิตได้

มีคู่คนเดียวและไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์



การมีเพศสภาพไม่ตรงกับเพศกำเนิด
แต่ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์
และไม่ได้รับฮอร์โมนหรือมีข้อห้ามอื่น



งดบริจาคโลหิตชั่วคราว

เปลี่ยนคู่อใหม่ **ให้งดบริจาค 4 เดือน** นับจากวันที่เปลี่ยนคู่



มีคู่ช้อน **ให้งดบริจาค 4 เดือน**
นับจากวันที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย
(ยกเว้นการมีคู่ช้อนตามหลักศาสนา หากไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง
บริจาคโลหิตได้)



มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หรือ มีเพศสัมพันธ์กับ
ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ **ให้งดบริจาค 4 เดือน**
นับจากวันที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย



มีเพศสัมพันธ์แบบชายกับชาย **ให้งดบริจาคโลหิตไปก่อน**
จนกว่าจะมีผลการวิจัยของประเทศไทยที่สนับสนุน
ให้บริจาคโลหิตได้ (อยู่ระหว่างดำเนินการวิจัย)



ปรับเกณฑ์การคัดกรองผู้มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์
เดือน กรกฎาคม 2565

อ่านรายละเอียดคุณสมบัติผู้บริจาคโลหิตเพิ่มเติมได้ที่
www.thaibloodcentre.redcross.or.th

ท่านสามารถบริจาคโลหิตได้ที่

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
เปิดทำการ

วันจันทร์ - ศุกร์ (ไม่หยุดพักกลางวัน) เวลา 07.30-19.30 น.
วันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.30-15.30 น.

สแกนค้นหาจุดรับบริจาคโลหิตใกล้ท่าน



สถานที่บริจาคโลหิต



"อย่าใช้! การบริจาคโลหิต
เป็นการทรมานเลือก
ในกรณีไม่มั่นใจ"

"หลังบริจาคโลหิต ถ้าไม่สบาย หรือไม่มั่นใจ
ว่าโลหิตที่บริจาคปลอดภัย หรือมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต
โปรดแจ้งหน่วยงานที่ท่านบริจาคโลหิต"



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ถ.อังรีนงต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทร. 0 2256 4300, 0 2263 9600-99 ต่อ 1101

www.thaibloodcentre.redcross.or.th | [Facebook](https://www.facebook.com/thaibloodcentre) | [Instagram](https://www.instagram.com/thaibloodcentre) | [YouTube](https://www.youtube.com/thaibloodcentre)

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร

พิมพ์ มิถุนายน 2567

ข้อควรรู้

คัดกรองตนเอง ก่อน บริจาคโลหิต

"โปรดตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพ
ตามความเป็นจริง
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ"

ข้อควรรู้ คัดกรองตนเอง ก่อนบริจจาคโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ตระหนักถึงความปลอดภัยของ
โลหิตที่นำไปให้ผู้ป่วย ผู้บริจจาคโลหิตจะต้องคัดกรองสุขภาพ
ของตนเองว่ามีความพร้อมที่จะบริจจาคโลหิตหรือไม่ ทั้งนี้
เพื่อความปลอดภัยของผู้ให้และผู้รับ

สุขภาพทั่วไป

1 อายุ 17 ปี บริบูรณ์ - 70 ปี
(บริจจาคครั้งแรกอายุไม่เกิน 60 ปี) **17-70**



น้ำหนักไม่ต่ำกว่า
45 กิโลกรัม

3 สุขภาพแข็งแรง
พร้อมที่จะบริจจาคโลหิต



4 นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



5 รับประทานอาหารประจำมือก่อนมาบริจจาคโลหิต
หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง
ก่อนมาบริจจาคโลหิต 6 ชั่วโมง



6 งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
24 ชั่วโมง ก่อนและหลังบริจจาคโลหิต



7 งดสูบบุหรี่
ก่อนบริจจาคโลหิต 1 ชั่วโมง



การใช้ยาหรือรับหัตถการที่ต้องงดบริจจาคชั่วคราว



8 รับประทานยาปฏิชีวนะ หรือยาฆ่าเชื้อ
หลังหยุดยาเม็ดสุดท้าย เว้น 7 วัน

9 อดฟัน ขูดหินปูน เว้น 3 วัน
ถอนฟัน รักษาโรคฟัน เว้น 7 วัน



10 ก้องเสีย ก้องร่วน
เว้น 7 วัน



11 เจาะหู เจาะผิวหนัง สัก ลบรอยสัก ฟิงเช็ม
หัตถการเสริมความงามที่ทันตโรงพยาบาล
เว้นการบริจจาค 4 เดือน
หลังแผลหายดีแล้ว



12 ผ่าตัดเล็ก หลังแผลหายดี เว้น 7 วัน
ผ่าตัดใหญ่ เว้น 6 เดือน
หากรับโลหิตจากบุคคลอื่น เว้น 1 ปี



13 หลังคลอด/แท้งบุตร เว้น 6 เดือน
หากให้นมบุตร ต้องรอก่อนแล้ว
บริจจาคโลหิตได้



การรับวัคซีนที่ต้องงดบริจจาคชั่วคราว

14 ได้รับการฉีดวัคซีน ดังนี้

- วัคซีนป้องกัน COVID-19 (ผลิตโดย Sinovac, Astrazenaca, Moderna หรือ Pfizer)
 - หากไม่มีการข้างเคียง เว้น 2 วัน บริจจาคโลหิตได้
 - แม้ว่าจะบริจจาคได้ทันที หลังฉีดวัคซีนตามเกณฑ์ที่กำหนด แต่เพื่อให้มั่นใจว่าร่างกายมีความสมบูรณ์เต็มที่จึงให้ เว้นระยะก่อนเป็นเวลา 1 สัปดาห์
 - หากมีอาการข้างเคียงและหายดีแล้ว เว้น 7-14 วัน บริจจาคโลหิตได้
- วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ป้องกันบาดทะยัก
 - หลังฉีดวัคซีน 24 ชั่วโมง ไม่มีการข้างเคียง และบาดแผลหายดีแล้ว บริจจาคโลหิตได้
- วัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี
 - หลังฉีดวัคซีน 21 วัน บริจจาคโลหิตได้
- วัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูม หัดเยอรมัน อีสุกอีใส และงูสวัด
 - หลังฉีดวัคซีน 4 สัปดาห์ ไม่มีการข้างเคียง บริจจาคโลหิตได้
- วัคซีนป้องกันโรคมาลาเรีย ปากมดลูก วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ปอดอักเสบ และวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี เอ
 - หลังฉีดวัคซีน 24 ชั่วโมง ไม่มีการข้างเคียง บริจจาคโลหิตได้



ความเจ็บป่วยที่ต้องงดบริจจาคชั่วคราว

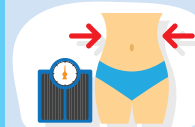
15 มีประวัติเจ็บป่วย ดังนี้

- โรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้เลือดออก หายดีแล้ว เว้น 1 เดือน
- โรคซิคุนทุยา หายดีแล้ว และไม่มีการปวดข้อ เว้น 6 เดือน
- โรคไข้ซิกา หายดีแล้ว เว้น 6 เดือน
- โรค COVID-19 เว้น 14 วัน

นับตั้งแต่หายป่วยไม่มีการใดๆ หลงเหลืออยู่



16 น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็ว โดยไม่ทราบสาเหตุ
ในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา
งดบริจจาคโลหิตจนกว่าจะทราบสาเหตุ
และสาเหตุนั้นต้องไม่เป็นข้อห้ามในการบริจจาคโลหิต



17 ผู้ที่เข้าไปในพื้นที่มาลาเรียชุกชุม เว้น 1 ปี
หากเป็นโรคมาลาเรีย เว้น 3 ปี



ข้อจำกัดอื่นๆ ที่ต้องงดบริจจาคชั่วคราว

18 หากถูกเข็มที่เปื้อนเลือดตำ
เว้น 1 ปี



19 มีบุคคลในครอบครัวเป็นตับอักเสบบี
เว้น 1 ปี



20 ถูกควบคุมตัว หรือจองจำในเรือนจำ
มากกว่า 72 ชั่วโมง เว้น 1 ปี



21 เคยป่วยได้รับโลหิตหรือส่วนประกอบโลหิต
เว้น 1 ปี

